

EEN ZIEKMELDING STRESSGERELATEERD

Wat nu?



Hoe pak je een
stressgerelateerde ziekmelding
aan met respect voor de mens,
het proces en het budget?



Content Praktijk

Het 10 weken plan

Een stressgerelateerde ziekmelding, zeker wanneer het gaat over een burn-out of tegen een burn-out aan, kan lang duren. Dat gaat eerder richting maanden dan over weken. Met de verkeerde begeleiding zelfs over jaren.

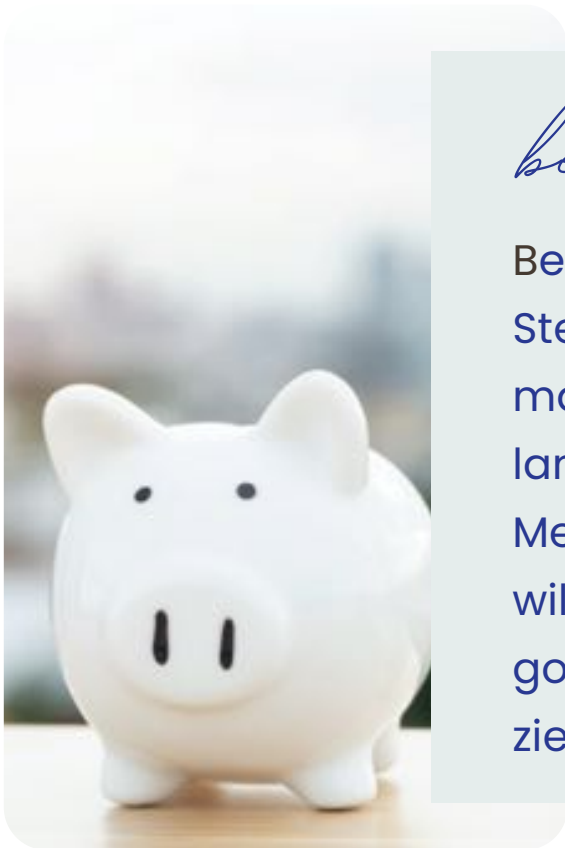


Energie

- **Medewerkers hebben geen energie meer**
- **Medewerkers zien geen oplossingen meer**
- **Medewerkers reageren anders dan normaal**

De huisarts zal als eerste zeggen, rust. Kom tot rust. Het brein is overbelast en kan geen nieuwe informatie meer verwerken. Het enige dat dan nodig is, is rust.

Het probleem is dat de medewerkers die nu overbelast zijn juist die medewerkers zijn die altijd 'aan' staan en geen idee hebben hoe ze hun rust kunnen pakken. Ze willen een oplossing. Ik begeleid hen om die rust te vinden en hun brein leeg te maken.



bespaar

Bespaar op verzuimkosten. Stel, een medewerker met een maandsalaris van 2000,- wordt langdurig ziek als gevolg van Mentale overbelasting. Die kosten wil je toch liever niet dragen? Een goede begeleiding verkort het ziekteverzuim.

Voorbeeld kostenraming

Het ziekteverzuim kan leiden tot:

- Verlies aan productiviteit. Laten we aannemen dat de medewerker een jaar niet kan werken. Gevolg > productiviteitsverlies van > **€24.000,-**
 - Wervingskosten. Extra kosten voor het vinden en inwerken van een vervanger zijn gemiddeld > **€5.000,-**
 - Afhankelijk van de regelingen in het bedrijf kunnen er extra kosten zijn voor ziektekostenvergoedingen en andere uitkeringen zijn, schatting > **€3.000,-**
 - Dan komen we uit op totale Kosten per medewerker op > **€52.000,-**
-

In 10 weken een fundering leggen

Niet elke ziekmelding is gelijk. Niet elke medewerker is gelijk. Niet elke overbelasting is gelijk. Het is onmogelijk om van te voren te voorspellen hoe een medewerker gaat herstellen.

Wat ik wel met zekerheid kan zeggen is dat bij een verkeerde benadering de ziekmelding langer en duurder is.

Wij leggen in 10 weken een fundering van rust en het aanleren van vaardigheden. Medewerkers met stressgerelateerde klachten hebben leiding nodig. Ze kunnen het zelf even niet meer.

In vergelijking

- 10 weken plan (2x per week) > 1.400
- Besparingen door een goede begeleiding
> **€38.000,-**





Hoe werkt het?

1. Neem contact met mij op voor een nadere kennismaking en doelbepaling.
2. Ik geef je tools om de medewerker mee te laten werken aan een 10 weken plan.
3. Ik ontmoet de medewerker 2x per week online en begeleid hen en luister naar hun uitdagingen en werk aan oplossingen.
4. Na 10 weken ligt er een stevige fundering waarop de medewerker altijd kan terugvallen

“

De begeleiding van Jolanda is persoonlijk en vanuit het hart maar soms ook hard om in die spiegel te moeten kijken. Ik heb er veel van geleerd en ben erg dankbaar voor deze begeleiding.

“

Mensen breken niet omdat ze zwak zijn, maar omdat ze te lang te sterk zijn geweest.

Geef richting

Wanneer medewerkers symptomen vertonen van stress is het geven van opties van belang.

Maar wanneer medewerkers uitvallen door overbelasting dan kunnen ze niet meer kiezen. Dan is het geven van richting van belang. Je presenteert online coaching niet langer als optie maar als oplossing.

Ik neem ze stap voor stap mee om weer grip te krijgen op hun situatie en leven. Ik leer ze hoe ze hun energietank kunnen vullen en hoe ze vervolgens zuinig met die energie kunnen omgaan.



Conclusie

Het 10 weken plan is een intensieve begeleiding van 2x per week waarbij de medewerker centraal staat en niet het proces.

Casemanagers zijn belangrijk om het proces in de gaten te houden zodat jij geen boetes hoeft te betalen als je de Wet verbetering Poortwachter niet naar behoren naleeft.

Ik ben van mening dat het volgen van de procedure zonder hart voor de mens, zinloos is en je daarmee de medewerker niet eerder terug aan het werk krijgt.



Mijn benadering is open, respectvol en resultaatgericht met als doel het welzijn te verbeteren van de individuele medewerker zodat hij/zij/hen met plezier weer aan het werk gaat. Neem vandaag de eerste stap en neem contact met mij op.



content@jolandadamsma.nl

www.contentpraktijk.nl

06-30490522